

Pojďte s námi cvičit do Sokola



Cvičební hodiny jsou rozvrženy dle níže uvedených kategorií a cvičí se v tělocvičně ZŠ náměstí 1. máje (vchod do tělocvičny je ze dvora v Turpišově ulici).

Rodiče a děti: - pro rodiče (babičky, dědečky) a děti (ve věku 2 až 4 roky)
- **pondělí od 17 – 18 hod**
- začínáme 15. 9. 2014 - cvičitelka *Kateřina Kosová*

Nejmladší žactvo: - pro děti od 4 do 6-7 let (1.tř.) !! cvičí bez rodičů !!
- **středa od 17 – 18 hod**
- začínáme 17. 9. 2014 - cvičitelky *Zdeňka Močárková, Miloslava Houdová*

Mladší žactvo: - pro děti od 1.-2. třídy do 4. třídy
- **čtvrtek od 17 – 18 hod**
- začínáme 18. 9. 2014 - cvičitelky *Radka Portelová, Šárka Marková*

Starší žactvo: - pro děti od 5. do 9. třídy
- **pondělí od 18 – 19 hod**
- začínáme 29. 9. 2014 - cvičitelka *Renata Hebláková*

Ženy I.: - rytmická gymnastika a posilování
- **pondělí od 19 – 20 hod, čtvrtek od 19 – 20 hod**
- začínáme 15. 9. 2014 - cvičitelka *Miloslava Cellerová*

Ženy II.: - kondiční a zdravotní cvičení
- **středa od 18 – 19 hod**
- začínáme 3. 9. 2014 - cvičitelka *Iva Řehořková*

Ženy III.: - cvičení Pilates
- **úterý od 18.30 – 19.30 hod**
- začínáme 16. 9. 2014 - cvičitelka *Iva Lešková*

NOVĚ CVIČÍME V BÍLÉM KOSTELE !!!

Cvičení předškolních dětí a mladšího žactva

- tělocvična ZŠ v Bílém Kostele
- začínáme od října - cvičitelka *Pavčina Ulrichová*

Těšíme se na vás, NAZDAR !!!